



المعهد العربي للتدريب في الخليج

# التواصل بفاعلية للمرأة العاملة

## فكرة الدورة التدريبية

- كثير من النساء، حتى أولئك الذين يشغلون مناصب عالية، غالباً ما يشعرون بأنهم لا ينظر إليهم بجدية مثل زملائهم الذكور-هل أنت واحدة من هؤلاء النساء؟
- يمكن تحقيق التواصل الفعّال من خلال التركيز على المستمع وتكوين رسالتك وفقاً لذلك سواء كان ذلك في خطاب أو مشاركة في إجتماع. إذا كنت تريد حقاً تحسين طريقة تواصلك وزيادة تأثير الرسائل الخاصة بك على الآخرين، وإذا كنت تريد حقاً التواصل بفاعلية، فأنت تحتاج إلى المزيد من التحدي والعمل للوصول إلى مرحلة إتقان مهارات التواصل، و قد تم تصميم هذه الدورة التدريبية من معهدنا لمساعدتك على تحقيق هذا.

## أهداف الدورة التدريبية

- هذه الدورة التدريبية هي رحلة تبدأ بإستكشاف الذات ومن ثم بناء علاقات جيدة، والتأثير على الآخرين، وعمل العروض المؤثرة وفهم طبيعة الآخرين من خلال التحفيز والتعامل مع المشاكل المختلفة.

## بحضور هذه الدورة التدريبية، ستكون المشاركات قادرات على:

- تطوير الوعي بكيفية إيجاد تأثير من خلال النمط الشخصي
- إدراك كيفية بناء علاقات التواصل الفعالة
- معرفة وتطوير مستوى الثقة
- إدراك مدى قوة التواصل غير اللفظي
- إستخدام لغة قوية وإيجاد رسائل إفتتاحية واضحة ومقنعة

## المنهجية

- ستستخدم هذه الدورة التدريبية حول المرأة الرائدة مجموعة متنوعة من تقنيات تعليم الكبار التي أثبتت جدواها لضمان أقصى قدر من الفهم والاستيعاب والاحتفاظ بالمعلومات المقدمة. هذه الدورة التدريبية تفاعلية وتتحدى التفكير. سيقوم المدرب بتوجيهه وتسهيل التعلم، باستخدام المناقشات ودراسات الحالة والتمارين وعروض الفيديو. مجموعات المهارات المتقدمة ستضيف قيمة إلى الموظفين والمدراء والقادة على حد سواء.

## الفئات المستهدفة

هذه الدورة التدريبية مناسبة لفئة كبيرة من المهنيين ولكنها ستفيد بشكل كبير كل من:

- النساء اللاتي يطمحن لأن يصبحوا في مناصب عليا في منظماتهن
- الخريجات في "خطط إدارة المسار السريع"
- النساء في مناصب الإشراف أو الإدارة المتوسطة
- النساء في المناصب العليا ويشعرن أنهن لا يتلقين تقديراً حقيقياً لمساهماتهن

## محاوور الءورة

من بين مجموعة من المواضيع الءيمة، ستولي هذه الءورة الءريبية الءلوية القصوى لما يلي:

- فهم الءقائق ونظريات الشخصية
- تحليل الءقة وإءرام الءا
- الءعرف على نقاط القوة وتقليل نقاط الضعف.
- تطوير المرونة العاطفية
- إستءام الءواصل غير اللفظي للءأير
- فهم مبدأ قواعد القوة
- الءأير من خلال الإسقاط الءائي والعروض الءقءيمية الرائعة
- السلوك في العمل -المشاركة والإلتزام
- فض النزاعات
- الءعامل مع الأشءاص الءين يصعب الءعامل معهم



المعهد العربي للتدريب في الخليج