



المعهد العربي للتدريب في الخليج

# الشهادة التنفيذية في الصحة والسلامة لبيئة العمل

## مقدمة:

- تهدف هذه الدورة إلى تقديم المشورة والتوصيات العملية للمشاركين حول كيفية تطوير نظام إدارة السلامة والصحة المهنية لأماكن عملهم. والهدف الرئيسي من التدريب في مجال الصحة والسلامة هو مساعدة المتدربين على التعرف على المخاطر الوظيفية، وتعلم ممارسات العمل الآمنة، وتقدير التدابير الوقائية الأخرى التي ستسهم في نهاية المطاف في تحقيق هدف الحد من المخاطر المهنية للإصابة والمرض. وتعزيز الأساليب الفعالة للحد من خطر وقوع حوادث وإصابات في مكان العمل. وتلقي الضوء هذه الدورة على المخاطر الأكثر شيوعاً في مجال الصحة والسلامة في أماكن العمل وتدابير الرقابة اللازمة للوقاية منها. وتغطي بعض الموضوعات الأساسية للصحة والسلامة، بما في ذلك السلامة من الحرائق، والسلامة الكهربائية، والمناولة اليدوية، ومعدات شاشة العرض والإجهاد في مكان العمل. وتعزيز سلامة الموظفين، وضمان تدابير الرقابة الفعالة وتنفيذها للسيطرة على المخاطر الصحية والسلامة.

## محاو البرنامج:

- فهم السلامة والصحة المهنية
- قانون السلامة والصحة المهنية
- مخاطر بيئة العمل
- الحوادث المهنية في الصحة والسلامة
- الأمراض المهنية
- الإسعافات الأولية
- سلامة المصانع والآلات
- السلامة من الحرائق
- السلامة الكيميائية
- معدات الحماية الشخصية
- إجراءات العمل الآمن

## اهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة يكون المشارك قادراً على:

- تحديد المخاطر في بيئة العمل وأسبابها ونتائجها وآثارها واحتوائها
- معرفة المواضيع الرئيسية للصحة والسلامة وكيفية ضمان الممارسة الجيدة داخلها.
- جمع البيانات والمعلومات عن إصابات العمل وحوادثه ووضعها في أشكال بيانية لاستخلاص النتائج ووضع الخطط المستقبلية للحماية
- فهم مسؤوليات أصحاب العمل والموظفين بموجب تشريعات الصحة والسلامة.
- إعداد تحليل السلامة للعمل وإعطاء تعليمات السلامة المهنية
- إجراء التحقيق في الحوادث وتقديم تقارير هادفة حولها
- الاستجابة لحوادث العمل المختلفة
- التخطيط لحالات الطوارئ وإجراء تدقيق السلامة
- معرفة المخاطر والآثار الصحية السيئة المرتبطة بأنشطة وعمليات متنوعة .
- تنظيم وتنفيذ برامج قياسات وتقييم مخاطر العمل

## الفئات المستهدفة:

- مدير السلامة
- مشرف السلامة
- فنيي السلامة
- مسؤول الوقاية والسلامة
- المهتمين بمجالات المعايير الحديثة للصحة والسلامة المهنية والبيئة

## محتوى البرنامج:

أسس ومبادئ نظم إدارة الصحة والسلامة المهنية:

- الأمن والسلامة المهنية
- المدخل الى الامن والسلامة
- بيئة خالية من الحوادث والاطار
- غايات واهداف قوانين السلامة العامة
- الامن والسلامة المهنية وعناصر الانتاج
- اهداف الامن و السلامة المهنية
- مصطلحات الامن والسلامة المهنية

## تحليل السلامة المهنية (JSA) وتدقيق السلامة:

- أهداف تحليل السلامة المهنية JSA
- استخدامات تحليل السلامة المهنية JSA
- فوائد تحليل السلامة المهنية JSA
- الإجراءات المتبعة لتحقيق تحليل السلامة المهنية JSA بفعالية
- كيفية الحفاظ على سجلات دقيقة
- أهمية التدقيق
- أدوات التدقيق في اجراءات السلامة
- فوائد التدقيق في اجراءات السلامة
- النتائج بعد التدقيق

## تحقيقات الحوادث والإبلاغ والوقاية:

- الحوادث والإصابات في العمل
- تحديد أسباب الحوادث
- المساهمة في أسباب الحوادث
- الأسباب المباشرة للحوادث
- نتائج وتكاليف الحوادث
- متطلبات إعداد التقارير
- أهمية الوقاية

## تقييم المخاطر:

- ما هو الخطر؟
- المخاطر والأحداث الخطرة
- ما هو تقييم المخاطر؟
- كيف يتم إجراء تقييمات المخاطر؟
- تحديد المخاطر
- تقييم المخاطر - مصفوفة المخاطر
- تسجيل والإبلاغ عن النتائج
- تقييم المخاطر الديناميكية

## مخاطر الإشعاعات والتحكم فيها:

- الإشعاعات
- كيف تنشأ الإشعاعات ؟
- أنواع الإشعاع
- الإشعاع المؤين
- الأضرار الصحية للإشعاع المؤين
- الإشعاع غير المؤين
- وسائل الوقاية من الإشعاعات
- السلامة وأشعة ليزر

## المخاطر الهندسية والتحكم فيها:

- مخاطر الكهرباء
- المخاطر الميكانيكية
- مخاطر المعدات والآلات
- الإصابات الشائعة عند التعامل مع المعدات
- وسائل الحماية للمعدات والآلات
- إغلاق مصادر الطاقة ووضع لافتات عليها
- العدد اليدوية
- اشتراطات السلامة بالورش الميكانيكية
- اشتراطات السلامة والأمان بورش الطلاء
- أعمال اللحام والقطع
- العمل بأمان داخل الأماكن المغلقة (المحددة)
- الحماية من خطر السقوط
- وسائل الرفع

## المخاطر الكيميائية والتحكم فيها:

- المادة الكيميائية
- أنواع الملوثات الكيميائية بالهواء
- وحدات قياس تركيز المواد الكيميائية
- نظام توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة
- تحديد المخاطر الخاصة بالمواد الكيميائية
- النشرات الخاصة بالمواد الكيميائية الخطرة MSDS
- ملصقات التحذير علي الحاويات Warning Labels
- السوائل الملتهبة والسوائل القابلة للاشتعال
- الحروق الكيماوية
- اشتراطات السلامة والصحة

## نظم مكافحة الحرائق:

- نظرية الاشتعال
- كيفية انتقال الحرارة
- تصنيف الحرائق
- طرق إطفاء الحرائق
- تحليل الحرائق
- أجهزة ومعدات مكافحة الحرائق
- أجهزة إنذار الحريق
- اشتراطات السلامة الواجب توافرها عند إعداد مشروع
- الوقاية من الحريق بالمنشآت



المعهد العربي للتدريب في الخليج